

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ЛАГЕРЕЙ ДНЕВНОГО ФОРМАТА «СИЛА РОССИИ»

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОФИЛЬНЫХ СМЕН «СИЛА РОССИИ»

ЦЕЛЬ ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЫ - формирование у подростков навыков «конструктивного» поведения и преодоления жизненных трудностей, создание условий для изменения их жизненных ценностей и для развития их способностей.

ЗАДАЧИ ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЫ:

- » Познакомиться с подростками-участниками лагерной программы, в условиях искусственно созданной доброжелательной среды;
- » Снизить уровень агрессивности и тревожности подростков-участников посредством комплекса логично связанных реабилитационных мероприятий;
- » раскрыть потенциальные возможности и скрытые ресурсы каждого подростка-участника, обозначив личную положительную особенность;
- » Скорректировать поведенческие реакции на конфликтные жизненные ситуации бытовой и коммуникативной среды.

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СМЕН:

- » Продолжительность лагерных смен составляет от 5 до 21 дней.
- » Режим реализации программы: осуществляется согласно распорядку дня площадок проведения в соответствии с план-сеткой программы.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ ПРОФИЛЬНЫХ СМЕН:

Предлагаемая программа лагерной смены направлена на социализацию подростков 10-18 лет, состоящих на профилактическом учете.

ОРГАНИЗАТОРЫ СМЕН:

Организаторами смены могут выступать специалисты в области образования, социальной защиты, сферы молодёжной политики, представители государственных структур, представители некоммерческих организаций по работе с подростками.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ СМЕНЫ:

- » Руководитель программы смены;
- » Специалист по социальной работе;
- » Координаторы по творческой, спортивной, информационной частях программы;
- » Координатор по тьюторской работе с детьми

Привлекаются эксперты для проработки программы смены в сфере педагогики и психологии. В смене организаторы отвечают за отдельные блоки реализации программы реабилитации подростков-участников программы.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЫ «СИЛА РОССИИ»

- » Организаторам профильной смены «Сила России» необходимо заполнить регистрационную форму о проведении смены в ВК сообществе «Сила России» в разделе «Регистрация» или перейдя по ссылке:
https://vk.com/app5619682_-228155396#754490
- » Организатору профильной смены необходимо связаться со специалистом Федерального подросткового центра. Менеджер отдела проектов федерального центра развития программ социализации подростков – Абдрахимова Анжелика Георгиевна
тел. +7(996) 365 42 90, a.abdrahimova@fcprcgov.ru
- » Даты проведения смен определяются на усмотрение организаторов смены.
- » Все мероприятия смены освещаются в социальных сетях согласно правилам оформления постов см. в Приложении 1.
- » По итогам проведения профильной смены «Сила России» необходимо загрузить отчётные документы в Разделе «Отчёт по смене» в ВК Сообществе «Сила России» или перейдя по ссылке:
<https://forms.yandex.ru/u/675ab283e010dbdca0b2e54d/>
- » Заполнить форму обратной связи участниками профильной смены **подросткам** перейдя по ссылке:
<https://forms.yandex.ru/u/675ab43802848fdc6a1de00b/>
- » **Родителям** перейдя по ссылке:
<https://forms.yandex.ru/u/675ab4dc02848fdcc81de007/>

РЕЖИМ ДНЯ В ПРОФИЛЬНОЙ СМЕНЕ:

Время	Мероприятие
10.30 - 13.00	Работа по плану мероприятий
13.00 - 13.30	Перерыв
13.30 - 14.30	Занятия по интересам
14.30 - 15.00	Подведение итогов дня
15.00	Уход детей домой

СОДЕРЖАНИЕ БЛОКОВ ПРОГРАММЫ:

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях лагеря. Содержание программы реализуется через следующие блоки:

БЛОК 1. ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Материалы для проведения мероприятий, вы можете найти по ссылке:

<https://disk.yandex.ru/d/sGzF1NL2QJqHMw>

1. Общие лагерные мероприятия:

- » торжественное открытие / закрытие смены (программы);
- » подъем / спуск государственного флага Российской Федерации;
- » отрядные мероприятия.

2. Практико-ориентированная деятельность – выполнение заданий:

- » экологический субботник и помощь в благоустройстве территории (на территории ДОЛ, парках и т.д.),
- » помощь пожилым людям,
- » проведение мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни, сохранение исторической памяти и т.д.

3. Творческие мероприятия:

- » импровизационные шоу, танцевальные программы;
- » творческие конкурсы;
- » креативные мастер-классы;
- » музыкальные конкурсы;

4. Классная встреча с интересными и известными людьми субъекта Российской Федерации:

- » сотрудники МЧС;
- » спортсмены, альпинисты;
- » представители бизнеса;
- » представители детских и молодежных движений;

- » художники, фотографы, артисты, режиссеры;
- » блогеры.

5. Тематические мастер-классы сотрудников МЧС, спортивных и туристических клубов по спортивному ориентированию, вязанию узлов.

- » военно-спортивные игры, квизы, просмотр фильмов, квест-игры, тризы, мастермайнды и т.д.
- » ознакомление с различными видами вооружения и снаряжения военнослужащих ВС РФ (рассказ, демонстрация, практическая тренировка по разборке/сборке некоторых видов оружия, надевание снаряжения).
- » оказание первой помощи товарищу и себе на поле боя и в обычной мирной жизни (рассказ, показ и отработка простых алгоритмов);
- » патриотические встречи с участниками боевых действий СВО;

Ссылка на методические рекомендации:

<http://www.turobr.ru/filestore/01/Воспит%20работа/Метод%20рекомендации%20по%20проведению%20патриотических%20встреч%20с%20участниками%20СВО.pdf>

6. Тематический огонек

Тематические огоньки в формате отрядных мероприятий, направленные на знакомство, обсуждение тем: Методические материалы по проведению:

<https://ocean.org/uploads/files/documents/provedenie-otryadnykh-ogonkov.pdf>

БЛОК 2. ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

1. Арт-встреча, постановка. Мероприятие в формате постановки и показа «социального театра» рекомендации по проведению: <https://подростковыецентры.пф/practice28>
2. Просветительское мероприятие, проводимое психологами, представителями религиозных центров
3. Уроки правовой грамотности. Материалы по проведению: <https://disk.yandex.ru/d/duh1aOGjoo6diA>
4. Всероссийское мероприятие «Могу Чувствовать» направленное на развитие эмоциональной компетентности подростков, проводится в формате рефлексивного занятия (встреча с групповым просмотром и обсуждения фильмов, книг и картин совместно с ведущим) <https://подростковыецентры.пф/can feel>

БЛОК 3. ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

1. Мероприятия проектной деятельности по экологической тематике, а также подготовка проектов к закрытию смены.

2. «Письмо себе в будущее». Ссылка на рекомендации:

<https://xn--e1aaancaqlcc7aew1d7d.xn--80adxhks/articles/specialisty-seme-jnyh-centrov-rasskazyvajut-kak-i-zachem-pisat-pismo-sebe-v-budushhee/>

БЛОК 4. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АКТИВНОСТИ.

- » Входная и выходная психологическая диагностика подростков
- » Характерологический тест - детский вариант (Леонгард К., Шмишек Н.)
- » Методика «Склонность к девиантному поведению» (Э. Леус В., Соловьев А. Г.)
- » Экспресс-опросник «Индекс толерантности» (авт. Г.У. Солдатова, О.А. Кравцова, О.Е.Хухлаев, Л.А.Шайгерова)
- » Методика диагностики диспозиций насильственного экстремизма Давыдова Д.Г., Хломова К.Д.
- » Скрининг-диагностика психического напряжения и невротических тенденций у детей и подростков (Синицына М.В.)
- » Методика «Шкала социального самоконтроля» (М. Снайдер)
- » Методика многомерной оценки детской тревожности (Ромицына Е. Е., Вассерман Л. И.)
- » Групповые психологические тренинги, направленные на адаптацию подростков к лагерю; снижение уровня тревожности от пребывания в новом месте; психологическая поддержка в социализации; снижение асоциального поведения; помощь в определении в личной трудовой и творческой деятельности. Методические рекомендации по проведению размещены на сайте Федерального подросткового центра в разделе Программы и «Тренинги» ссылка: https://disk.yandex.ru/i/q4Dlkx_8C3XeSA

БЛОК 5. ПРОФОРИЕНТАЦИЯ.

Повышение уровня осведомлённости подростков о профессиональных возможностях как инструменте социализации.

Федеральным подростковым центром разработан проект «Шаг в профессию». Проект предназначен для подростков в возрасте от 14 до 18 лет, проживающих в регионах Российской Федерации и задумывающихся о выборе будущей профессии. Проект направлен на ознакомление подростков с «низкопороговыми» профессиями и профессиями, представленными в колледжах, посредством прохождения экспресс мастер-классов от специалистов различных отраслей. ссылка : <https://подростковыецентры.пф/shag v prof>

БЛОК 6. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК.

- » Оздоровительные и профилактические мероприятия, приобщение к здоровому образу жизни (утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.
- » Развлекательно-познавательный. Заочные путешествия, викторины, подвижные игры, конкурсы на спортивную тематику. Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.
- » Спортивно-массовое мероприятие по различным спортивным видам с привлечением спортивных клубов регионов: (Федерация Самбо, футбольных клубов, Дзюдо и т.д.)

**БЛОК 7 . РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ
(ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ БЛОК)**

Повышение уровня компетентности родителей и других законных представителей в вопросах воспитания и развития ребенка, осуществление профилактической работы с семьей, направленной на восстановление детско-родительских отношений и возврат детей в кровную семью. Всероссийское мероприятие #РодительскаяГостиная направлено на сохранение ценности семьи, формирование семейного и родительского сообщества и создание благоприятной обстановки для общения и развития родителей в контексте понимания подросткового возраста и поиска новых способов укрепления отношений с детьми.

Материалы по ссылке: <https://disk.yandex.ru/d/JRtePou1NWBwYQ>



https://vk.com/smeny_silarossii

ПЛАН-СЕТКА ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ (5-21 ДНЕЙ)

	День 2 Тема дня!	День 3 Тема дня!	День 4 Тема дня!	День 5 Тема дня!	День 6 Тема дня!	День 7 Тема дня!
10.30- 13.00	<ul style="list-style-type: none">Знакомство с режимом дня.Мероприятие на сплочение коллектива	Мероприятия по Блоку 1	Мероприятия по Блоку 2	Мероприятия по Блоку 3	Мероприятия по Блоку 4	Мероприятия по Блоку 5
13.00- 13.30	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв	Перерыв
13.30- 14.30	Занятия по интересам	Занятия по интересам	Занятия по интересам	Занятия по интересам	Занятия по интересам	Занятия по интересам
14.30- 15.00	«Огонек!»	«Огонек!»	«Огонек!»	«Огонек!»	«Огонек!»	«Огонек!»
15.00	Уход детей домой	Уход детей домой	Уход детей домой	Уход детей домой	Уход детей домой	Уход детей домой